

TERAPI PERILAKU UNTUK ANAK KECIL DENGAN ADHD

MENEMUKAN TERAPIS

Terapi perilaku adalah treatment yang efektif untuk gangguan pemusatan perhatian/hiperaktivitas (ADHD) yang dapat mengelola perilaku anak, pengendalian diri, dan harga diri. Ini paling efektif di usia muda anak ketika disampaikan oleh orang tua. Kapan orang tua menjadi terlatih dalam terapi perilaku, mereka pelajari strategi untuk membantu anak mereka dengan ADHD berhasil di sekolah, di rumah, dan dalam hubungan. Keluarga dapat menggunakan informasi berikut untuk membantu menemukan terapis yang memberikan terapi perilaku pelatihan untuk orang tua dari anak-anak dengan ADHD.



BAGAIMANA CARA MENEMUKAN TERAPIS YANG MELATIH ORANG TUA TERAPI PERILAKU?

Psikolog, Okupasi Terapis, dan konselor berlisensi dapat memberikan pelatihan semacam ini untuk orang tua. Terapis mungkin dapat ditemukan melalui direktori penyedia online (seperti di hompimpacenter.com, atau direktori asosiasi profesional lainnya). Orang tua dapat meninjau profil online terapis atau menelepon dan bertanya kepada terapis untuk menggambarkan pendekatan mereka terhadap pengobatan ADHD.

APA YANG HARUS SAYA CARI?

Keluarga harus mencari terapis yang fokus pada pelatihan orang tua. Beberapa terapis akan memiliki pelatihan atau sertifikasi dalam program yang telah terbukti berhasil pada anak-anak dengan ADHD. Program-program tersebut antara lain :

- Program Terapi khusus Anak ADHD
- Program Edukasi Orangtua
- Testimoni yang telah terbukti
- Temukan terapis yang menggunakan pendekatan yang terbukti

PILIH TERAPIS INI :

- Mengajarkan orang tua keterampilan dan strategi yang menggunakan penguatan positif, struktur, dan disiplin yang konsisten untuk mengatur perilaku anak mereka?
- Mengajarkan orang tua cara-cara positif untuk berinteraksi dan berkomunikasi dengan anak mereka?
- Mengajarkan jadwal kegiatan untuk orang tua berlatih dengan anak mereka?
- Bertemu secara teratur dengan keluarga untuk memantau kemajuan dan memberikan pembinaan dan dukungan?
- Evaluasi ulang dan tetap fleksibel cukup untuk menyesuaikan strategi lebih lanjut?

[website : hompimpacenter.com](http://website:hompimpacenter.com)



[KLIK WHATSAPP](#)