

SEKILAS UNTUK ORANG TUA DAN PENGASUH

TERAPI PERILAKU ADALAH LANGKAH PERTAMA YANG PENTING BAGI ANAK-ANAK DI BAWAH 6 TAHUN DENGAN ADHD.

Anda dapat membantu anak Anda dengan attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD) dengan mempelajari strategi parenting yang mendorong perilaku positif dan mencegah yang negatif. Terapi Perilaku untuk anak dengan ADHD memberi orang tua pengetahuan dan keterampilan mereka perlu membantu anak mereka berhasil. Terapi perilaku adalah langkah pertama terpenting untuk anak di bawah 6 tahun dengan ADHD dan harus dicoba dulu, sebelum terapi obat-obatan. Tanyakan kepada dokter Anda tentang terapi perilaku untuk anak dengan ADHD.



APA ITU TERAPI PERILAKU?

Terapi perilaku adalah treatment efektif yang mengelola Gejala ADHD tanpa efek samping obat. Ini adalah sebuah langkah pertama yang penting untuk anak-anak dengan ADHD dan sebagian besar efektif bila dilakukan oleh orang tua. Ini mengajarkan orang tua bagaimana menciptakan struktur dan memperkuat perilaku yang baik. Oleh menghadiri sesi pelatihan dengan terapis, Anda dapat mempelajari bagaimana caranya :

- Memiliki pemahaman yang lebih baik tentang perilaku anak Anda.
- Mendorong perilaku positif dan mencegah perilaku negatif.
- Bantu anak Anda sukses di rumah dan di sekolah.

MENGAPA ORANG TUA HARUS MENCoba TERAPI PERILAKU TERLEBIH DAHULU, SEBELUM TERAPI OBAT-OBATAN?

American Academy of Pediatrics merekomendasikan bahwa:

anak-anak usia 4-5 tahun dengan ADHD perlu terapi perilaku terlebih dahulu, sebelum mencoba terapi obat-obatan. Pelatihan orang tua di terapi perilaku merupakan langkah pertama yang penting karena :

- Ini memberi orang tua keterampilan dan strategi untuk membantu anak mereka.
- Terapi perilaku telah terbukti berhasil lebih baik dari pada terapi obat untuk ADHD pada anak.
- Anak kecil memiliki lebih banyak efek samping dari terapi obat-obatan daripada anak yang lebih besar.
- Efek jangka panjang dari obat ADHD pada anak-anak belum dipelajari dengan baik.

TERAPI PERILAKU MENGAJARKAN ORANG TUA KETERAMPILAN DAN STRATEGI UNTUK MEMBANTU MENANGANI ANAK MEREKA YANG MENGALAMI ADHD.

[website : hompimpacenter.com](http://website:hompimpacenter.com)



[KLIK WHATSAPP](#)