

TERAPI PERILAKU UNTUK ANAK-ANAK DENGAN ADHD

APA YANG DAPAT DILAKUKAN PENYEDIA LAYANAN KESEHATAN?

Penyedia layanan kesehatan dapat:

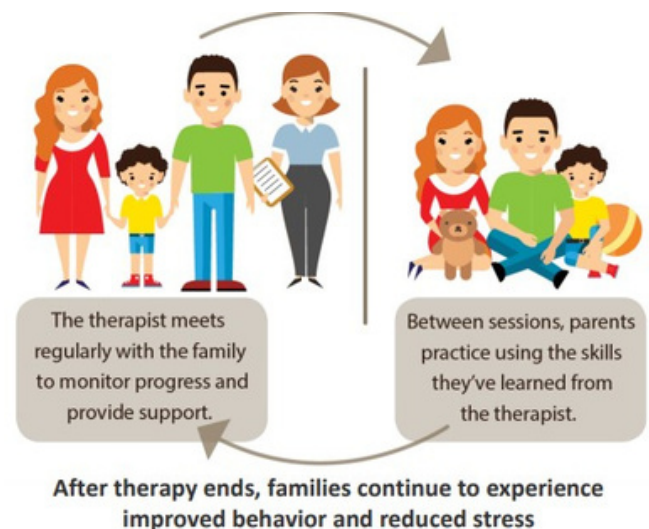
Menyarankan orang tua dari anak-anak dengan ADHD untuk pelatihan dalam terapi perilaku sebelum terapi obat-obatan.

Langkah-langkah untuk penyedia layanan kesehatan

1. **Assesment** anak dengan gejala ADHD menggunakan pedoman praktik klinis.
2. **Bicarakan** dengan orang tua tentang treatment ADHD dan menjelaskan manfaat terapi perilaku.
 - Peningkatan perilaku, pengendalian diri, dan harga diri bagi anak.
 - Hubungan yang lebih baik dan mengurangi stres untuk keluarga.
 - Manfaatnya seumur hidup untuk anak-anak dan keluarga.
3. **Menyarankan** orang tua ke terapis sebelumnya meresepkan obat beralih ke terapis yang:
 - Mengajarkan orang tua untuk mengelola anak mereka dengan lebih baik perilaku anak dan memperkuat hubungan orang tua-anak.
 - Mendorong orang tua untuk berlatih antara sesi, secara teratur memantau kemajuan, dan menyesuaikan strategi sesuai kebutuhan.
4. **Tindak lanjuti** dengan keluarga selama dan setelah treatment untuk mengkonfirmasi kemajuan.

APA YANG DAPAT DIHARAPKAN ORANG TUA DALAM TERAPI PERILAKU

Dengan dukungan dari penyedia layanan kesehatan dan terapis, orang tua dapat mempelajari keterampilan untuk membantu meningkatkan perilaku anak mereka, yang mengarah ke peningkatan fungsi di sekolah, rumah dan dalam berinteraksi. Orang tua biasanya menghadiri 8 atau lebih sesi dengan terapis. Sesi mungkin melibatkan kelompok atau keluarga individu. Belajar dan berlatih terapi perilaku membutuhkan waktu dan usaha, tetapi memiliki manfaat yang bertahan lama untuk anak.



APA YANG DIPELAJARI ORANG TUA KETIKA DILATIH DALAM TERAPI PERILAKU



Terapi perilaku, yang diberikan oleh orang tua dan dengan dukungan dari penyedia layanan kesehatan, mengajarkan anak-anak untuk lebih mengontrol perilaku diri mereka sendiri, yang mengarah pada peningkatan fungsi di sekolah, rumah, dan dalam berinteraksi. Belajar dan berlatih terapi perilaku membutuhkan waktu dan usaha, tetapi memiliki manfaat yang langgeng bagi anak.