

ADHD

ATTENTION DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER FACT SHEET

Pelajari tentang ADHD dan apa yang harus dilakukan jika Anda memiliki kekhawatiran.

APA ITU ADHD?

Attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD) adalah salah satu gangguan yang paling umum gangguan neurobehavioral masa kanak-kanak. Kadang-kadang disebut sebagai Attention Deficit Disorder (ADD). Biasanya pertama kali didiagnosis pada masa kanak-kanak dan sering berlangsung hingga dewasa. Anak-anak dengan ADHD mungkin mengalami masalah memperhatikan, mengendalikan perilaku impulsif (dapat bertindak tanpa berpikir tentang apa hasilnya), atau terlalu aktif.



APA SAJAKAH TANDA-TANDA ADHD?

Adalah normal bagi anak-anak mengalami kesulitan fokus dan berperilaku pada saat-saat tertentu. Namun, anak-anak dengan ADHD tidak hanya saat-saat tertentu saja mengalami kesulitan perilaku ini. Gejalanya berlanjut, bisa parah, dan dapat menyebabkan kesulitan di sekolah, di rumah, atau dengan teman.

SEORANG ANAK DENGAN ADHD MUNGKIN:

- banyak melamun
- lupa atau kehilangan banyak hal
- menggeliat atau gelisah
- terlalu banyak bicara
- membuat kesalahan yang ceroboh atau mengambil risiko yang tidak perlu
- sulit menahan keinginan
- mengalami kesulitan silih berganti
- mengalami kesulitan bergaul dengan orang lain

Memutuskan apakah seorang anak menderita ADHD adalah proses dengan beberapa langkah. Tidak ada tes tunggal untuk mendiagnosis ADHD, dan banyak masalah lain, seperti kecemasan, depresi, masalah tidur, dan jenis ketidakmampuan belajar tertentu, dapat memiliki gejala yang serupa. Satu langkah dari proses ini melibatkan pemeriksaan medis, termasuk tes pendengaran dan penglihatan, untuk menyingkirkan masalah lain dengan gejala seperti ADHD. Mendiagnosis ADHD biasanya mencakup daftar periksa untuk menilai gejala ADHD dan mengambil riwayat anak dari orang tua, guru, dan kadang-kadang anak.

APA YANG SEBAIKNYA DIKUKAN JIKA ANAK SAYA MUNGKIN MENDERITA ADHD?

Jika Anda memiliki kekhawatiran tentang ADHD, Anda dapat membawa anak Anda ke spesialis seperti fisioterapi anak, Okupasi terapi anak, psikolog anak, psikiater anak, atau dokter anak, atau Anda dapat menghubungi klinik layanan pemeriksaan / intervensi dini setempat.

Klinik Terapi Tumbuh Kembang Anak Hompimpa Center, mempunyai program khusus untuk ADHD - Anak-anak dan remaja dengan Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. Situs web Klinik Hompimpa Center memiliki tautan ke informasi untuk orang dengan ADHD dan keluarga mereka. Silahkan bisa untuk langsung berkomunikasi dengan Klik Whatsapp dan staf terlatih akan menjawab pertanyaan tentang ADHD.

[website : hompimpacenter.com](http://hompimpacenter.com)



[KLIK WHATSAPP](#)